



FIT STUDIO GÁBINA MLADÁ BOLESLAV

ROZVRH HODIN

**DĚTSKÉHO A JUNIORSKÉHO AEROBIKU
PRO ŠKOLNÍ ROK 2018/2019**



PO	16⁰⁰ - 17⁰⁰ Výběrová skupina (6-8 let) všeobecná příprava	17⁰⁰ - 18⁰⁰ Výběr FITNESS (8-10 let; 11-13 let) Všeobecná příprava	
ÚT	15³⁰ - 16³⁰ DĚTIČKY (4-7 let) všeobecná příprava	16³⁰ - 17³⁰ DĚTI (7-13 let) všeobecná příprava sk. B	17³⁰ - 19⁰⁰ FITNESS STEP KADETI 11-13 let; JUNIOR 14-16 let
ST	15³⁰ - 16³⁰ FITNESS DĚTI 8-10 let	16³⁰ - 17³⁰ FITNESS DĚTI 6-8 let; JUNIOR 14-16 let	
ČT	16⁰⁰ - 17⁰⁰ FITNESS STEP DĚTI 8-10 let	17⁰⁰ - 18⁰⁰ FITNESS STEP KADETI 11-13 let; JUNIOR 14-16 let	18⁰⁰ - 19⁰⁰ FITNESS DĚTI 6-8 let
PA	15³⁰ - 17⁰⁰ Pro závodní družstva FITNESS pouze před a během závodní sezony		

**Všechny tréninky na 3. ZŠ (Benešovka), Laurinova ulice, MB
ZAČÍNÁME 10.9.2018 !!! Změna vyhrazena!**

Cena za trénink - I. pol. = 1150,- Kč/při 1 hod týdně. Členský příspěvek 200,-/pro šk. rok
Info: Gábina Pilařová, tel.: 777 000 401; www.fitstudiogabina.cz;

Na cvičenou se těší GÁBINA a tým trenérů FSG

